

UNAP: una mirada retrospectiva de su breve andadura

Alós, F. J., García-Torres, F., Castillo-Mayén, R., Moreno, E. & Moriana, J. A.
(Universidad de Córdoba, UNAP).

La Universidad de Córdoba, en mayo del 2016, aprobó el reglamento que regulaba el Servicio de Atención a la Diversidad. Dicho servicio incluye dos unidades: la Unidad de Educación Inclusiva (UNEI) y la Unidad de Atención Psicológica (UNAP). Ambas trabajan, de forma coordinada y complementaria, atendiendo las necesidades de la comunidad universitaria: estudiantes, profesorado y trabajadores. La UNAP en la actualidad está compuesto por 11 psicólogos/as, adscritos al departamento de Psicología. En el año 2016 se atendieron a 40 personas, realizando un total de 140 sesiones. La distribución, por porcentajes, de la tipología de casos fue: alteraciones emocionales (57%), problemas familiares (16%) y problemas en los estudios (13%), tabaquismo (4%) y problemas en el ámbito laboral (4%). En el medio año que llevamos del 2017, se han atendido a 43 personas siendo las sesiones y la distribución de casos, similares a la del año anterior. Lo que implica un aumento considerable en la demanda de este servicio por parte de la comunidad universitaria. Dicho aumento está conllevando a que la UNAP tenga que ofrecer nuevos servicios para dar respuesta a las demandas solicitadas. De forma particular, se ha de destacar que en el presente curso se han generado dos nuevas prestaciones, además de la habitual de atención psicológica individualizada. Una, atención psicológica pormenorizada, que son actuaciones psicológicas que requieren un seguimiento y acompañamiento, con una mayor frecuencia, a lo largo del curso escolar. Dos, mediación psicológica en conflictos entre la comunidad universitaria. Además, se ha propuesto un curso formativo de control de ansiedad ante los exámenes y hablar en público, como actividad de prevención primaria para los estudiantes. Las perspectivas futuras de la UNAP son muy halagüeñas, dado que se están consolidando la cartera de servicios prestados y se están ampliando los mismos para dar respuestas a las demandas de la comunidad universitaria.